Avec un.e adulte, trouve et écris ce qui provoque chez toi...

De la joie

De la tristesse

De la peur

De la sérénité

De la colère

Du dégoût

Dessine un moment qui t'a mis des émotions soleil ou nuage dans ton coeur

Un moment soleil



Un moment nuage



Dessine toi dans ta bulle d'intimité

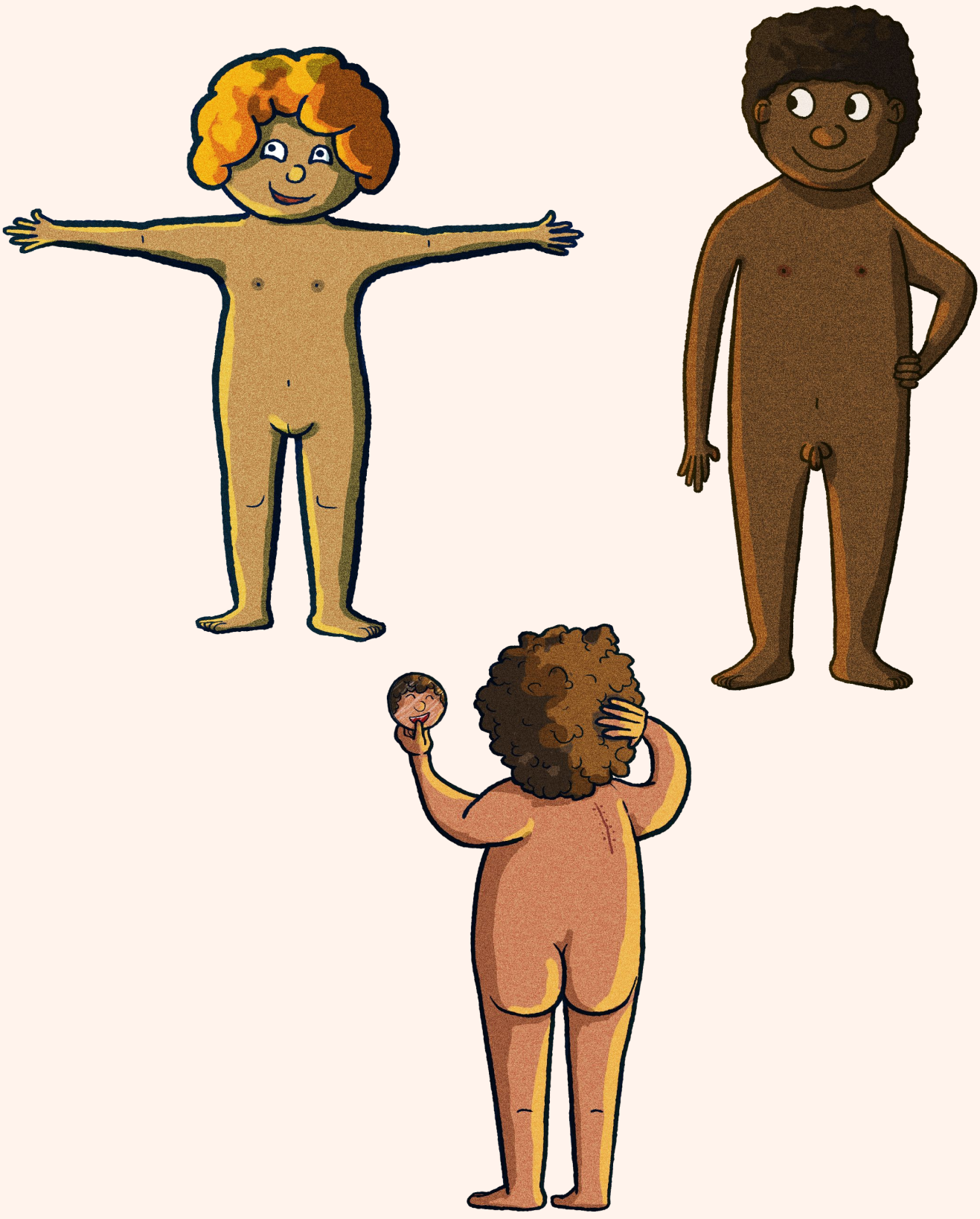


Entoure les personnes qui peuvent être des adultes de confiance



Dessine 3 adultes de confiance et demande à un.e adulte de t'aider à écrire leurs noms

Nomme toutes les parties du corps avec un.e adulte

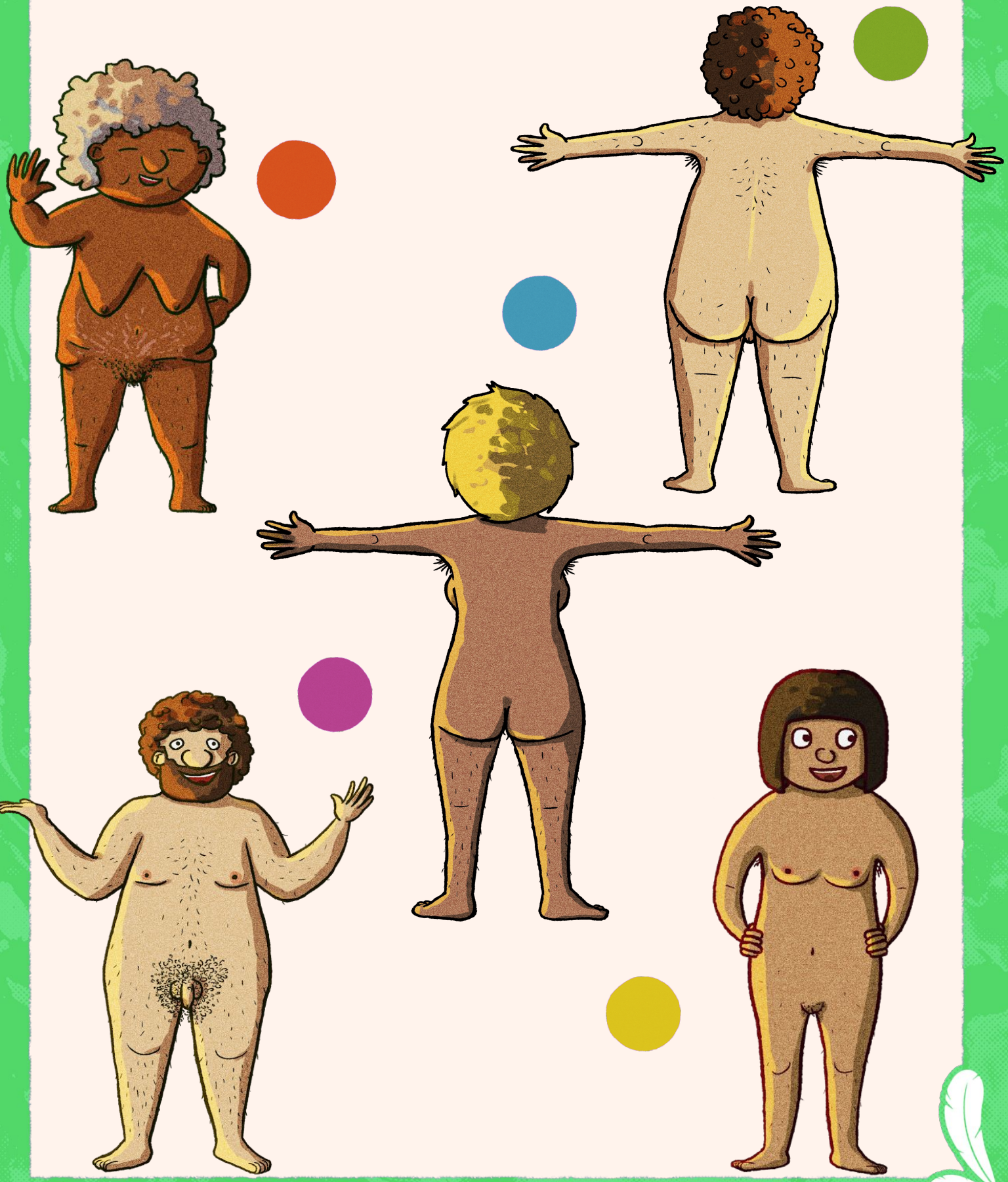


Dessine puis colorie ton corps

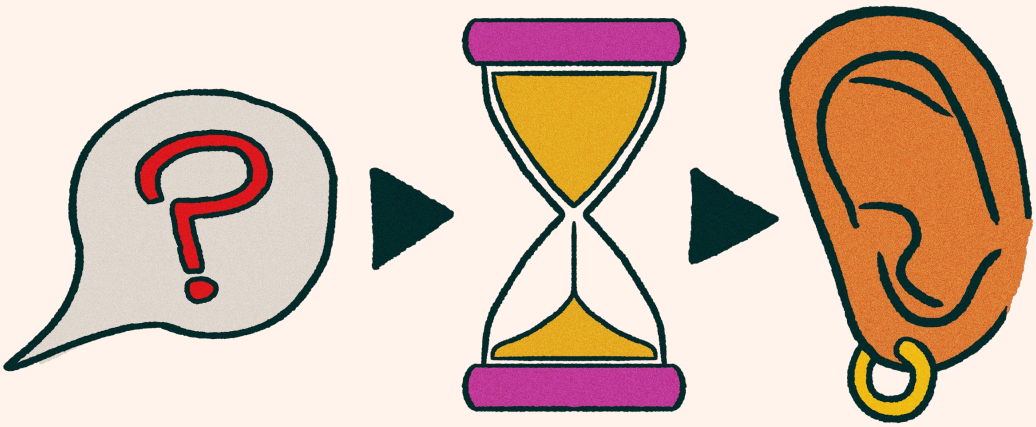
Cache les parties intimes des enfants avec des gommettes



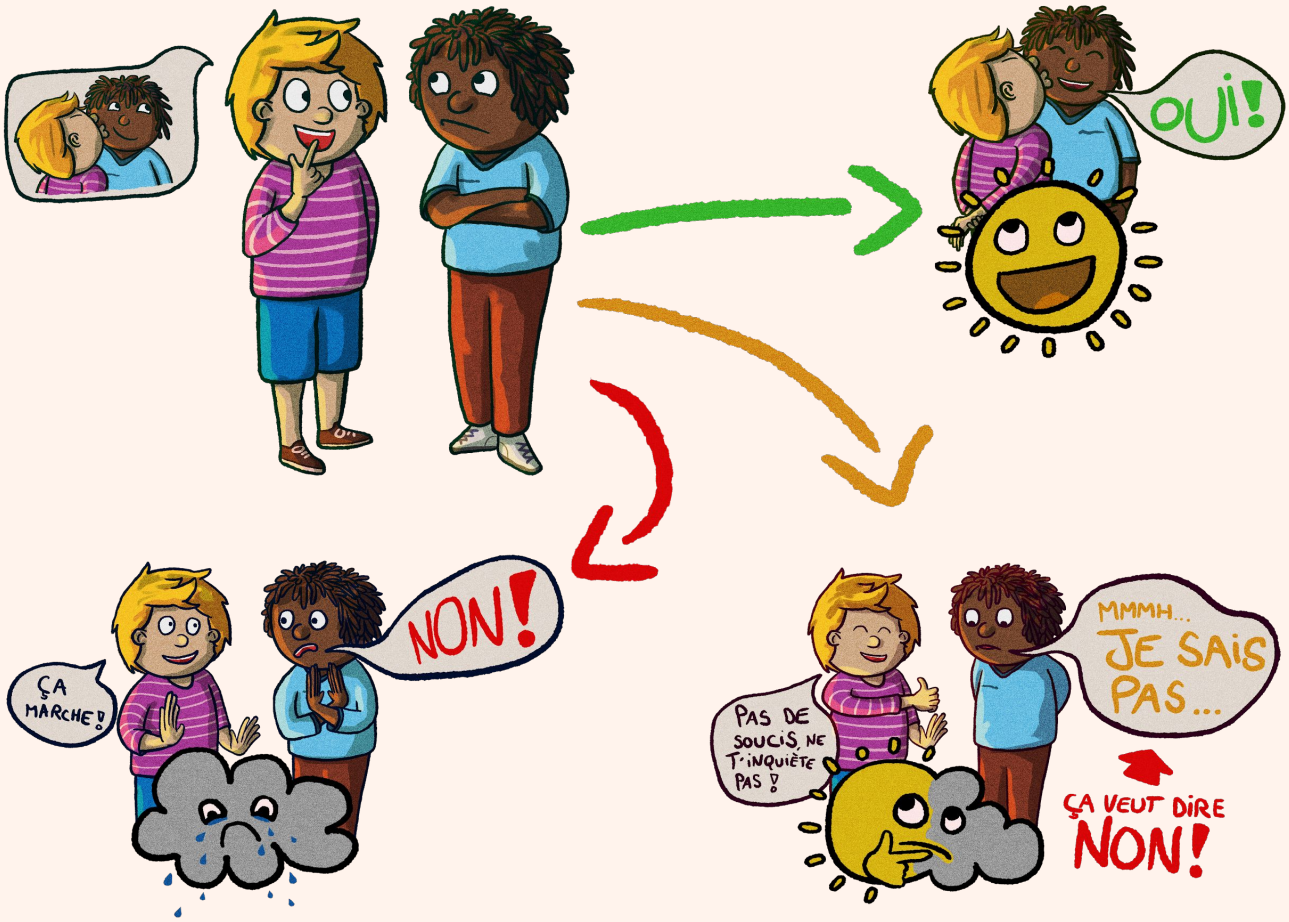
Cache les parties intimes des adultes avec des gommettes



Explique le consentement à des adultes autour de toi. Aide toi des dessins suivants.



On demande, on attend et on écoute la réponse



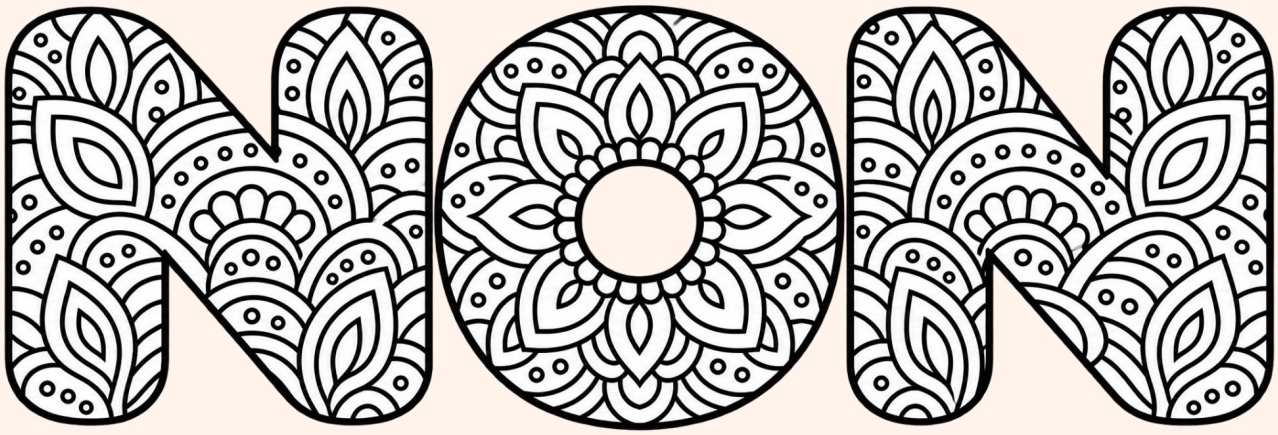
Dessine une personne, un objet ou un animal qui te donne de la force

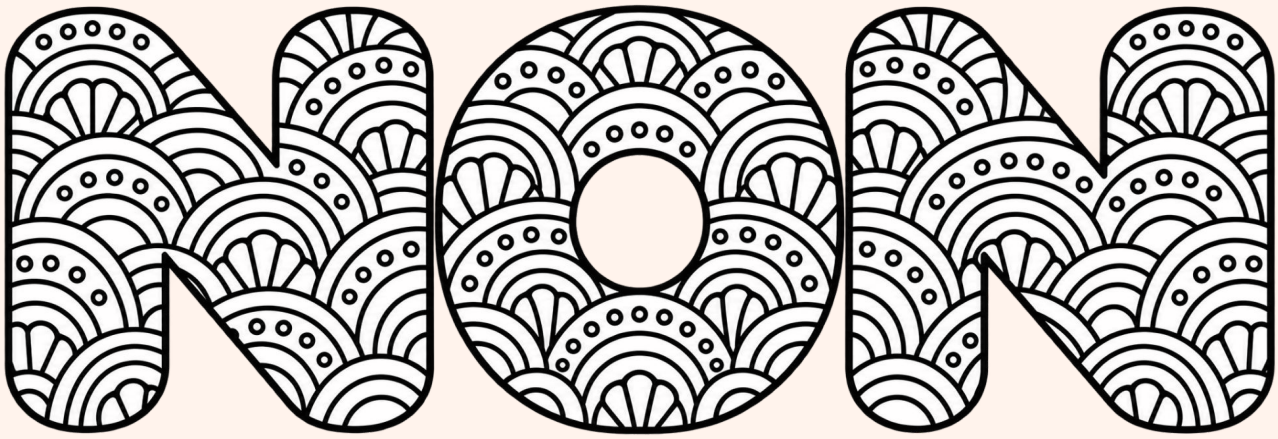


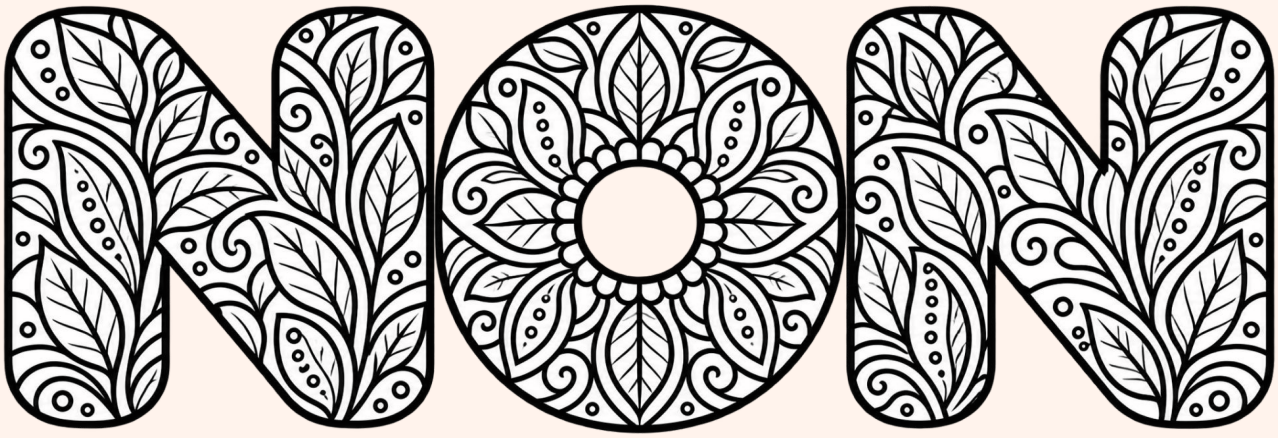




Colorie les “NON” avec tes couleurs préférées







Dessine un secret soleil et un secret nuage

Un secret soleil

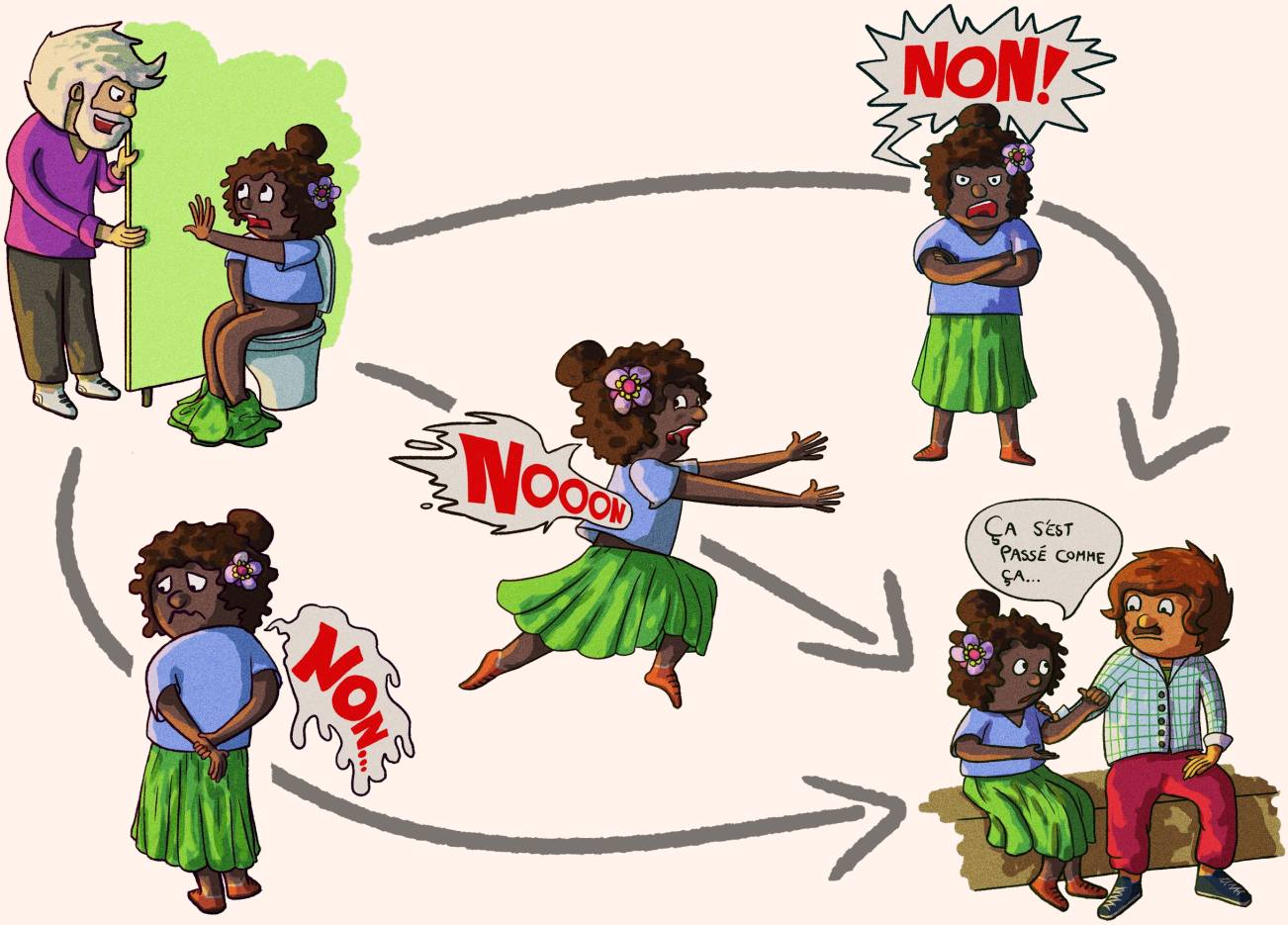


Un secret nuage



Revoit avec un.e adulte ce que tu peux faire si tu as un problème.

- DIRE NON
- S'EN ALLER, COURIR
- LE DIRE A UN OU UNE ADULTE DE CONFIANCE



- C'EST DIFFICILE DE DIRE "NON" A UNE PERSONNE QU'ON CONNAIT BIEN ET QU'ON AIME
- PARFOIS, SI ON A TROP PEUR, ON NE PEUT RIEN DIRE NI PARTIR, ON EST COMME UNE STATUE
- CE N'EST JAMAIS DE TA FAUTE