Bibliographie adulte

Récits et témoignages

- **On ne parle pas de ces choses-là** Par : Marine Courtade et Alexandra Petit — Casterman, 2025
- **Ce que Cécile sait : Journal de sortie d'inceste** Par : Cécile Cee — Marabout, 2024
- **Triste tigre** Par : Neige Sinno — P.O.L, 2023
- **Le Voyage dans l'Est** Par : Christine Angot — Flammarion, 2021
- **La Familia grande** Par : Camille Kouchner — Seuil, 2021
- **Le Consentement** Par : Vanessa Springora — Grasset, 2020
- **Ce qui est monstrueux est normal** Par : Céline Lapertot — Viviane Hamy, 2019
- **Rien ne s'oppose à la nuit** Par : Delphine de Vigan — JC Lattès, 2011
- **L'Inceste** Par : Christine Angot — Stock, 1999
- **Les Pieds-bleus** Par : Claude Ponti — L'Olivier, 1995

La littérature pour penser les violences sexuelles faites aux enfants
https://www.ciivise.fr/sites/ciivise/files/2024-09/CIIVISE_La-litterature-pour-penser-les-violences-sexuelles-faites-aux-enfants_web_compressed.pdf



Bibliographie adulte

Romans et fictions

- **La Classe de neige**
  Par : Emmanuel Carrère — P.O.L, 1995
- **Laëtitia ou la Fin des hommes**
  Par : Ivan Jablonka — Seuil, 2016
- **Chavirer**
  Par : Lola Lafon — Actes Sud, 2020
- **L'Œil le plus bleu**
  Par : Toni Morrison — 10/18, 2008

Anthropologie, psychologie et droit

- **Vivre après l'inceste. Haïr ou pardonner ?**
  Par : Roland Coutanceau — Desclée de Brouwer, 2004
- **Le Berceau des dominations. Anthropologie de l'inceste**
  Par : Dorothée Dussy — La Discussion, 2013
- **De l'inceste**
  Par : Françoise Héritier, Boris Cyrulnik et Aldo Naouri — Odile Jacob, 2000
- **Violences sexuelles. En finir avec l'impunité**
  Par : Ernestine Ronaï et Édouard Durand — Dunod, 2021
- **Le Livre noir des violences sexuelles**
  Par : Muriel Salmona — Dunod, 3e édition, 2022

Filmographie adulte

Documentaires

- **Une famille**
  Par : Christine Angot — 2024
  Sujet : Christine Angot retourne à la rencontre de ses proches pour les interroger sur l'inceste qu'elle a subi de la part de son père. Le film explore le silence familial, le déni et les difficultés à faire reconnaître les violences

- **Inceste, un homme en colère**
  Par : Guy Padovani — 2024
  Sujet : Portrait d'Arnaud Gallais, victime d'inceste dans son enfance, devenu militant pour les droits des enfants. Le documentaire retrace son parcours, de la révélation des violences à son engagement contre l'inceste et l'impunité des auteurs

- **Les Enfants martyrs de Riaumont**
  Par : Ixchel Delaporte et Rémi Bénichou — 2024
  Sujet : Enquête sur les violences physiques, psychologiques et sexuelles subies par des enfants accueillis dans une institution religieuse à Riaumont. Le documentaire met en lumière les maltraitances institutionnelles et les défaillances des mécanismes de contrôle et de protection

- **Inceste, le combat d'une vie**
  Par : Stéphanie Pillonca — 2025
  Sujet : Le combat de Steffy, survivante d'inceste, après le suicide de son petit frère Carl, également victime. À travers son témoignage, le documentaire questionne les défaillances de la protection de l'enfance et les difficultés à faire entendre la parole des enfants victimes

Filmographie adulte

Films et fictions

- **On vous croit**
  Par : Charlotte Devillers et Arnaud Dufeys — 2025
  Sujet : Une mère se présente devant la justice pour défendre ses enfants face à leur père, dans une procédure concernant leur protection et leur garde. Un huis clos judiciaire qui interroge la place accordée à la parole des enfants et les difficultés de leur protection face aux violences intrafamiliales

- **Cassandre**
  Par : Hélène Merlin — 2025
  Sujet : À 14 ans, Cassandre grandit dans une famille marquée par l'emprise et les violences sexuelles intrafamiliales. Son arrivée dans un centre équestre lui permet de découvrir d'autres relations et d'amorcer une prise de distance avec son environnement familial

- **Un silence**
  Par : Joachim Lafosse — 2024
  Sujet : L'épouse d'un avocat renommé garde depuis vingt-cinq ans le silence sur les actes de son mari, jusqu'à ce que ses enfants cherchent à faire éclater la vérité. Le film explore le déni, la complicité du silence et les conséquences des violences sexuelles sur l'entourage familial

- **Dalva**
  Par : Emmanuelle Nicot — 2023
  Sujet : Dalva, 12 ans, est séparée de son père avec lequel elle entretenait une relation d'emprise incestueuse. Le film suit son parcours en foyer, la prise de conscience progressive des violences subies et sa reconstruction grâce à de nouvelles relations

Filmographie adulte

Films et fictions

- **Le Consentement** Par : Vanessa Filho — 2023
  Sujet : Adaptation du récit autobiographique de Vanessa Springora, qui raconte l'emprise exercée sur elle à 13 ans par l'écrivain Gabriel Matzneff. Le film met en lumière les mécanismes de prédation sexuelle et la complaisance de l'entourage et du milieu intellectuel

- **Les Chatouilles**
  Par : Andréa Bescond et Éric Métayer — 2018
  Sujet : Odette, victime de violences sexuelles dans son enfance de la part d'un ami de ses parents, tente à l'âge adulte de se reconstruire. Le film aborde les conséquences du traumatisme, la difficulté à mettre des mots sur les violences et le rôle de la danse dans son parcours

- **Precious**
  Par : Lee Daniels — 2009 (sortie française en 2010)
  Sujet : Precious, adolescente de 16 ans vivant à Harlem, subit des violences sexuelles de la part de son père et des maltraitances de sa mère. Son entrée dans une école alternative lui permet progressivement de prendre la parole, de gagner en autonomie et d'envisager un avenir différent

Podcasts adultes

- **20 000 lieues sous ma chair**
  Par : Caroline Poithier

- **C'est quoi l'amour, maîtresse ?**
  Par : Lolita Rivé — Binge Audio, 2023.
  Sujet : Les questions des enfants sur l'amour, les relations, les émotions et les représentations amoureuses

- **Mon odyssée**
  Par : Lauren Oliel — Nouvelles Écoutes, 2023.
  Sujet : Un récit personnel autour des violences, de leurs conséquences et du chemin de reconstruction

- **Nous faire justice**
  Par : Victoire Tuaillon — Les Couilles sur la table, Binge Audio, 2023.
  Sujet : Les violences sexistes et sexuelles, les limites de la réponse judiciaire et les autres manières d'envisager la justice.

- **Climat incestuel : grandir sous la menace**
  Par : Charlotte Bienaimé — Un podcast à soi, ARTE Radio, 2025.
  Sujet : Le climat incestuel, les comportements sexualisés intrafamiliaux et leurs conséquences sur les enfants.

Podcasts adultes

- **L'Inceste**
  Par : Johanna Bedeau — LSD, La série documentaire, France Culture, 2022.
  Sujet : Les différentes dimensions de l'inceste, ses conséquences sur les victimes et les mécanismes du silence familial et social

- **Qui sont les incesteurs ?** Par : Victoire Tuaillon — Les Couilles sur la table, Binge Audio, 2021
  Sujet : Le profil des auteurs d'inceste, les rapports de domination et les mécanismes qui entretiennent le silence au sein des familles

- **Inceste et pédocriminalité : la loi du silence**
  Par : Charlotte Bienaimé — Un podcast à soi, ARTE Radio, 2020.
  Sujet : Les mécanismes de l'inceste, le silence des victimes, le déni collectif et l'impunité des auteurs.

- **L'Inceste : quand l'histoire refait surface**
  Par : Sonia Kronlund — Les Pieds sur terre, France Culture, 2020.
  Sujet : Le retour des souvenirs d'inceste, la révélation des violences subies et leurs répercussions sur la vie des victimes.

Podcasts adultes

- **Ou peut-être une nuit**
  Par : Charlotte Pudlowski — Injustices, Louie Media, 2020
  Sujet : Une enquête documentaire sur l'inceste, les mécanismes du silence familial, les traumatismes et les obstacles à la libération de la parole

- **La Fille sur le canapé**
  Par : Axelle Jah Njiké — Intime et politique, Nouvelles Écoutes, 2020
  Sujet : Les violences sexuelles intrafamiliales subies dans l'enfance, à travers des témoignages de femmes noires et une réflexion sur les silences familiaux et communautaires