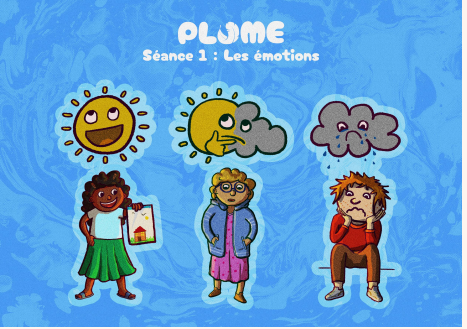
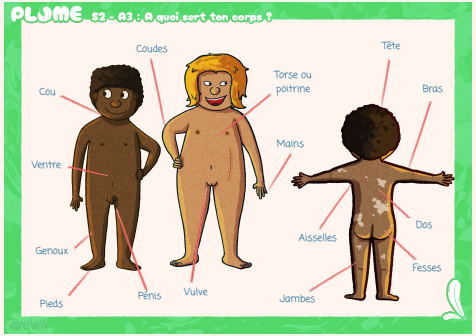

PLUME
Séance 1 : Les émotions


PLUME Séance 2 : Le corps et les parties intimes


PLUME
Séance 3 : S'affirmer et découvrir le consentement


PLUME
Séance 4 : Les secrets et le petit parcours de sécurité



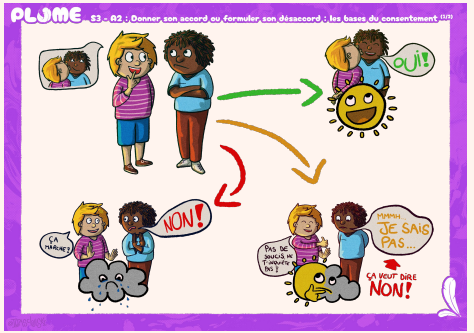

PLUME S2 – A3 : A quoi sert ton corps ?
Coudes
Tête
Cou
Torse ou poitrine
Bras
Mains
Ventre
Genoux
Aisselles
Dos
Fesses
Pieds
Pénis
Vulve
Jambes

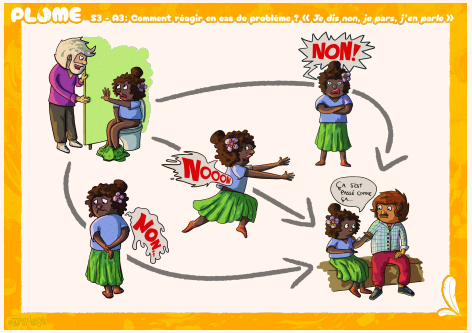

PLUME Outil séance 3
Faire le bruit du loup
Regarder quelqu'un aux toilettes
Toucher les parties intimes de quelqu'un d'autre




PLUME S1 – A6 : Trouver ses adultes de confiance


PLUME S2 – A8 : Les interdits autour des parties intimes
TOUCHER
REGARDER
EMBRASSER
PRENDRE EN PHOTO, VIDÉO


PLUME S3 – A2 : Donner son accord ou formuler son désaccord ; les bases du consentement
OUI!
NON!
Ça me plaît
Mmm... JE SAIS PAS...
Ça veut dire NON!


PLUME S3 – A3 : Comment réagir en cas de problème ? « Je dis non, je pars, j'en parle »
NON!
NOOON
NON!

LSpaire