



# Formations lutte contre les violences sexistes et sexuelles au travail (VSST)

Prévenir et réagir face aux VSST Prévention, Accueil, Orientation et Action

Les VSST représentent un enjeu majeur pour la sécurité et le bien-être des collaborateur.ices, ainsi que pour la performance globale de l'entreprise. Malgré des avancées législatives, ces violences restent souvent sous-estimées et mal prises en charge, créant des risques psychosociaux, juridiques et organisationnels. Une formation dédiée permet de sensibiliser l'ensemble des collaborateur.ices à ces problématiques, d'offrir des outils concrets pour prévenir, détecter et réagir face à de telles situations, et d'assurer une prise en charge appropriée. Elle favorise ainsi un environnement de travail respectueux, conforme aux exigences légales, et renforce la culture de sécurité et d'égalité au sein de l'entreprise.

## Objectifs pédagogiques

- Prendre conscience de la fréquence, la gravité et l'invisibilisation des violences sexistes et sexuelles au travail
- Identifier et distinguer les différents types de violences
- Connaître les obligations de l'employeur
- Accueillir et orienter une personne victime ou témoin de violences sexistes et sexuelle au travail en préservant sa posture professionnelle
- Découvrir les conséquences à court, moyen et long terme des violences
- Mobiliser les dispositifs et les relais internes pour faire cesser les violences
- Remettre le consentement au sein des interactions de travail

## Publics

- Tous types de professionnel.les avec possibilité de mixer les services
- En mixité femmes et hommes

## Prérequis

- Aucun

## MODALITÉS DE LA FORMATION

- **Format** : présentiel sur site
- Minimum 8 personnes et maximum 20 personnes
- **Durée** : 1 journée complète ou sur 2 jours pour permettre l'approfondissement des cas pratiques
- Formation dispensée par deux professionnelles qualifiées.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET MOYENS TECHNIQUES

- Valorisation de l'intelligence collective
- Formation participative
- Questionnaires, débats sur des idées reçues, jeux de rôles, vrai/faux
- Outils pédagogiques : mentimeter, ludification
- Support vidéo/Audio

## VALIDATION DES ACQUIS ET ÉVALUATION

- Questionnaire de pré-formation
- Questionnaire d'évaluation finale sur les acquis de la formation
- Questionnaire de satisfaction



# Programme de l'intervention

## Cadre de l'intervention

Bienveillance, respect, confidentialité, sécurité émotionnelle et avertissement concernant les violences qui seront abordées lors de l'intervention.

### **Présentation des intervenantes et de leurs parcours professionnels**

#### **Définitions des violences**

- Violences
- Violences faites aux femmes
- Violences conjugales

#### **Violences sexistes et sexuelles, de quoi parle-t-on ?**

##### **Epidémiologie**

- Définition du sexisme
- Définition des différentes formes de violences sexistes et sexuelles
- Un point sur les violences conjugales et leurs répercussions au travail

##### **Rappel du cadre légal**

- Description des différents types d'infractions liées au VSST
- Présentation des peines encourues

#### **Quelles sont les responsabilités de l'employeur.euse ?**

- Prévenir les VSS
- Mettre fin aux violences identifiées
- Protéger la victime et sanctionner la personne auteure des violences
- Maîtriser les différents types d'infractions liées au VSST
- Connaître les peines encourues

#### **Quelles sont les conséquences des VSST sur les victimes et sur les conditions de travail ?**

- Conséquences sur la vie privée, sur la santé et sur la vie professionnelle de la victime
- Conséquences pour l'entreprise et sur les organisations de travail

### **Les facteurs propices au développement des comportements violents au travail, les reconnaître pour y mettre fin**

- Inégalités et discriminations
- Culture d'entreprise toxique
- Charge de travail excessive
- Manque de soutien managérial
- Communication défailante
- Absence de mécanismes de signalement

#### **Décoder les mécanismes permettant la mise en place des violences**

- Profil et stratégie de l'agresseur.euse
- Le cycle des violences

#### **Comment accueillir la parole et orienter une victime de VSST ?**

- Adapter son positionnement
- Ecouter
- Contrer les stratégies de l'agresseur.euse
- Découvrir le violentomètre au travail
- Connaître les relais en interne et en externe à l'entreprise

#### **Mise en situation et jeux de rôles**

- Mise en place de jeux de rôles avec l'analyse de trois ou quatre vignettes de situations concrètes
- Interruption après chaque mise en scène pour permettre les réactions des apprenant.es
- Discussion collective pour analyser les différentes situations
- Identification des enjeux et défis rencontrés
- Exploration de l'impact d'alternatives proposées par les apprenant.es sur l'évolution des cas