



# Intervention à destination des collégien.nes et des lycéen.es

Comprendre la sexualité et le consentement pour prévenir les violences

**Au collège et au lycée, les élèves traversent la puberté et s'interrogent sur leurs premiers sentiments amoureux, désirs de proximité et de relations puis désirs et orientations sexuels. De nombreuses idées reçues sur la sexualité différenciée des filles et des garçons peuvent aboutir à des problématiques de violences sexistes ou sexuelles.**

## MODALITÉS DE LA FORMATION

- Format : présentiel dans les classes
- Durée : 2h00
- Formation dispensée par deux intervenantes qualifiées

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances sur la sexualité récréative
- Présenter les cinq caractéristiques du consentement
- Déconstruire certains stéréotypes de genre qui altèrent la santé sexuelle globale
- Définir les violences sexuelles, leurs proportions, leurs conséquences, les stéréotypes qui les entourent
- Savoir aider une victime
- Identifier les personnes ressources et avoir les coordonnées d'aide

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET MOYENS TECHNIQUES

- Echanges/débat avec les jeunes et implication active
- Jeux de rôle

## Publics

- Collégien.nes à partir de la classe de 4ème ou lycéen.nes
- En mixité filles et garçons
- Présence de personnes issues de la communauté éducative possible

## Prérequis

- Aucun

## VALIDATION DES ACQUIS ET ÉVALUATION

- Questionnaire s en partenariat avec l'établissement
- Ressources proposées à l'équipe pédagogique pour poursuivre le travail en classe



# Programme de l'intervention

## ► Cadre de l'intervention

Bienveillance, respect, confidentialité, sécurité émotionnelle

### Présentation des intervenantes et de leurs parcours professionnels

### Pourquoi a-t 'on des relations sexuelles ?

- Reproduction
- Plaisir
- Autre ?

### Que faut-il pour qu'une relation sexuelle se passe bien ?

- Le consentement des partenaires
- Le plaisir des partenaires (hommes et/ou femmes)
- Le respect entre partenaires
- La communication
- La protection des infections sexuellement transmissibles et d'une grossesse non désirée

### C'est quoi le consentement ?

- Clair et enthousiaste
- Libre
- Eclairé
- Spécifique
- Révocable à tout moment

### Les violences sexuelles

- Description des différentes formes de violences sexuelles (agression sexuelle, viol, exhibitionnisme, mutilations sexuelles féminines, harcèlement sexuel...)
- Conséquences des violences sur les victimes et sur les agresseur.euses

- Parcours d'une victime à partir du moment où elle révèle les violences sexuelles
- Déconstruction des différents stéréotypes liés au viol
- Culture du viol : invisibilisation des violences, minimisation de la responsabilité de la personne agresseuse, responsabilisation de la victime
- Le système de défense des agresseur.euses

### Apprendre à réagir face à des révélations de violence d'un.e proche

### Conclusion

- Lutter contre les discriminations réduit les violences
- La bonne santé sexuelle passe par la communication, le respect et le consentement
- Se libérer des injonctions genrées permet d'être plus épanoui·e dans sa vie relationnelle, amoureuse et sexuelle
- Les comportements respectueux et inclusifs d'aujourd'hui contribuent à construire une société plus juste et égalitaire pour les générations futures